



令和7年10月15日発行
社会福祉法人神戸市社会福祉協議会
中央区社会福祉協議会

西部エリア担当の前川です！

今回から、地域づくり担当が現在動いている事業や取り組みを紹介していきます！ある日、地域の自治会長からこんな相談がありました↓

新たな清掃ボランティアグループ立ち上げプロジェクト！

商業地で自治会員が少なく地域の清掃活動に困っている。なんとかならないか・・・。

すでに三宮エリアで清掃活動を実施しているNPOとつないでみよう！

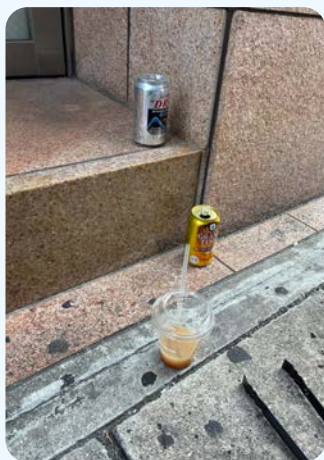
自治会長・清掃活動に取り組むNPO代表・区社協の三者で顔合わせを実施しました！
結果、まずは自治会のゴミの状況確認・及び三宮での清掃活動を見学することになりました！

9月22日（月）

自治会エリア（北長狭通3丁目）状況確認



早朝から集合し清掃活動を実施しました！



空き缶やペットボトルのゴミが多数



タバコの吸い殻や住民向けゴミステーションへの不法投棄も目立つ

9月24日（水）

NPOが実施する三宮の清掃活動に参加



西宮・三宮掃除に学ぶ会の活動に自治会長と一緒に参加しました！



30名程度のボランティアが集まり、45分ほどの活動で三ノ宮駅周辺がきれいに！☆シ



参加していたボランティアさんに、自治会エリアの状況を説明し、協力を依頼したところ、喜んで活動を申し出てくれました！

地域づくり担当より

今後は、自治会エリア（北長狭通3丁目）周辺での新たな清掃ボランティアグループの立ち上げに向けて、自治会長・NPOと協力しながら取り組んでいく予定です。清掃活動は専門的なスキルや技術が無くても、参加することができます！三宮駅周辺の清掃活動には小学生も参加していました！気軽に取り組める清掃ボランティア。皆さんも取り組んでみませんか？

地域づくり担当は、地域の様々な課題を解決するために今日も走っています！

地域での困りごとや課題に感じていることをぜひご相談ください！



9/12 シルバーesports体験会実施！

「神戸甲陽・デザイン＆テクノロジー専門学校」のesports専攻の学生さんと共にイベントを開催しました。esportsは認知症予防にも効果があると言われています。ゲームに触れたことがない方が大半でしたが、学生さんの説明により楽しんで体験をされていました。

esportsは年齢問わず、初めての方でも楽しめる内容なので、多世代交流のプログラムにもぴったりです。地域のイベントや居場所で活用したい！と思われましたら、お気軽にご相談ください✨(山本)



イベントのお知らせ

芸術の秋 三宮プラッツで"ツナガル"

日時：11月12日(水)12:00～15:00

中央区の中心「三宮プラッツ」で、世代や個性関係ない"ツナガル"居場所を開催。

ファッションショー、絵画展示、ワークショップなど行います。

気軽にふらっとお立ち寄りください♪



Iwamoto ブログ

地域福祉ネットワークの岩本です！

『食糧支援』の相談を受け、実際に行いました。

母と40代の兄弟の3人家族。電気も止められ、冷蔵庫の中は空っぽの状況。高齢の母は病歴が多く、体調が一番の心配事でした。

ケースワーカーとも相談のうえ社協でじっくり話を伺い、1回限りですが次の支給日までの食糧支援を行いました。

そして今後も同じように困らないよう、金銭管理等についてはくらし支援窓口へ繋げ、プロの助言をもらうことになりました。

食糧支援だけでは何も変わらない。

大事なことは根本的な支援であり

生活困窮の背景を知り、一緒に改善していくこと!!

3人の笑顔がこれからも続きますように☆彡

世帯支援もセーフティバンド



VoLoレター vol.5

2つのボランティア講座の実施報告です！

その①

灘区と合同で「付添ボランティア講座」を開催しました。

1日目は「しんながた障害者相談支援センター」の湯阪センター長にご登壇いただき、支援制度と付添ボランティアについての座学を、2日目は「中央区地域生活支援拠点スマイルいそがみ」の都築所長に障がいのある方への対応や、車いすの操作方法、アイマスク体験などの実技を行い、障がいのある方の外出について知り、少しの「お手伝い」ができる知識を学びました。

実際に体験をして、改めてサポートの必要について考えた講座になりました。



その②「セカンドライフ応援講座 2日目」



シニアヨガや手芸レクリエーションなどのボランティア活動でご活躍されている山口真弓さんを講師に迎え、ボランティア体験談と椅子ヨガを指導いただき、活動前のウォーミングアップで頭も身体もリフレッシュな時間となりました。(藤本)

予告

「こんな活動知らなかった ボランティア体験ブース」

ふれあい給食会やふれあい喫茶、こども食堂等の地域の集まりの場での催し物の参考にぜひ✨

日時：11月14日(金)14:00～16:00

場所：中央区文化センター1F多目的ルーム

中央区ボランティアセンターでご活躍くださっているグループの活動内容をブース形式で体験いただけます。

ボランティア活動してみたい！という方もぜひご参加ください。

「アイデアdeツナガル」応募期間終了！



50を超えるアイデアが集まりました！ご応募いただいた皆様ありがとうございました。

これから審査会を行い、受賞者を決定いたします。応募いただいたアイデアは「アイデア集」として取りまとめます。中央区への想いがいっぱい詰まったアイデア...ぜひお楽しみに！！

「こうべ終活相談窓口」が10月1日から始まりました！

「もしも」に備え、「終活」に関するお悩みや不安を、窓口相談員に相談できます。相続や遺言などの専門的な相談も、弁護士・司法書士へ相談ができます。

また併せて「もしもの時」に備えエンディングノートの保管場所などを神戸市に登録する

「終活情報登録制度」も始まりました！登録情報は、指定されたご家族等から照会があった際に、神戸市からお伝えします。相談は全て予約制となっております。



社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 中央区社会福祉協議会

神戸市中央区東町115番地

TEL：078-335-7511(代) FAX：078-333-4421

Instagramも
チェックしてください

