

パパにぜひ聞きたい聞いてもらいたい!!!!

助産師和さんのonline講座



講師 助産師 イルマズ和恵さん

助産所ポスチャーター開業助産師

一般社団法人親子支援ネットワーク協合理事

(裏面のプロフィールを見てね)



赤ちゃんのこと、ママのこと・・・ほんとにわかってる？
だいたいな赤ちゃんとママのこと・・・ちょっと聞いてみない？

6月3日(土) 産後ママの心とからだ

7月1日(土) 赤ちゃんの成長と発達

9月2日(土) 夫婦からママとパパへ…役割変化のお話

10月7日(土) 赤ちゃんの未来を見据えて大切にしたいこと

時間：10:00～11:00 (9:00までにID/PWをお知らせします)

対象：プレパパ・プレママ・0歳の赤ちゃんのパパ・ママ

1回でも、何回でも参加OK!

途中の出入りも自由！赤ちゃんが泣いても大丈夫！



お申し込みは...

① 右の申し込みコードから

② お電話で

078-332-5987



問い合わせ：神戸灘訪山児童館（神戸市中央区北長狭通4丁目9-5） ☎078-332-5987
主催：中央区社会福祉協議会・神戸灘訪山児童館 協力：一般社団法人親子支援ネットワーク協会

イルマズ和恵さん プロフィール

助産所ポスチャーター開業助産師

産後ケア事業を実施しています。

年間400人近い親子の育児指導を行う、3児の母。

神戸生まれの神戸育ち。

ふらっと立ち寄ったトルコにて3年間滞在。

いろいろを病院勤務を経て、神戸市新生児訪問、

育児指導のほか、児童館、保育園等で子育て相談を

行っています。

2015年一般社団法人親子支援ネットワーク協会を

仲間とともに設立し、子育てママの笑顔を目指して、

多職種専門職による妊娠中からの継続支援をしています。



R3.1.11 神戸新聞

6月3日(土) 産後ママの心とからだ

ママの妊娠出産にかかると心と体の変化、パパとママの違いについて

7月1日(土) 赤ちゃんの成長と発達

赤ちゃんの成長発達に必要な身体と心の栄養、特に精神発達と身体の発達に必要なことについて

9月2日(土) 夫婦からママとパパへ…役割変化のお話

夫婦からパパ、ママへと変化する役割と考え方について

10月7日(土) 赤ちゃんの未来を見据えて大切にしたいこと

こどもの生きる力を育てるために大切にしたい考え方について

不安なこと・心配なこと、どんな些細なことでも講師に質問してみましよう。

中央区社会福祉協議会では、区内児童館で「おしゃべりほっとタイム」を実施しています。

授乳に難乳食、イヤイヤ期につけ...子育てはちかちかしない事の連続。「おしゃべりほっとタイム」は助産師や保健師と一緒に「おしゃべり」をしながら疑問や悩みを一緒に解消する時間です。

ママ・パパが笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

開催日時・場所については、中央区社会福祉協議会HP (<https://chuoou-shakyo.or.jp/>) でご確認ください。