

ボランティア活動 紹介冊子

社会福祉法人 神戸市中央区社会福祉協議会
中央区ボランティアセンター



中央区登録ボランティア

出演・レクリエーションボランティア

- ①アジサイ合奏団
- ②影絵劇団 白つめくさ
- ③神戸輪っ鼓舞
- ④楽遊クラブ銀雅（銭太鼓）
- ⑤HMU健康づくり続け隊
- ⑥東雲ろっこう紙芝居サークル
- ⑦るんるんパネラー
- ⑧朗読ボランティアグループ「アミュゼ」
- ⑨メゾフォルテ
- ⑩マジックセゾン
- ⑪青空亭雲太郎（落語）
- ⑫眞田優太（三味線）
- ⑬新神戸 FUKUROU
- ⑭神戸観光ガイド ゴンタロー
- ⑮カナリヤ姉妹

生活支援・事業作業補助

- ⑯お助けマン
- ⑰第一学院高等学校 ボランティアプロジェクト

集い場（ふれあい喫茶、給食、こども食堂）

- ⑱笑顔茶屋
- ⑲カフェ ふらっと
- ⑳「壁がなければ」実行委員会
- ㉑ハムちゃんクラブ
- ㉒みそらこども食堂
- ㉓MOTOMACHI唄おう会
- ㉔羊歩の会

その他

- ㉕要約筆記サークルこうべ
- ㉖神戸市生活指導研究会病院ボランティア
- ㉗彫刻みがき隊「あのね会」
- ㉘神戸市埋蔵文化財センターボランティア
- ㉙ラブフォーアニマルズ

①

団体名	アジサイ合奏団		
活動日	要相談	構成人数	20人
設立経緯・目的など	二胡奏者の李亜輝氏により2013年4月に結成しました。二胡を中心に古箏、揚琴などの中国民族楽器と西洋楽器を組み合わせ、数多くのイベントに出演し、異文化交流活動や地域貢献を考えた演奏活動を行っています。		
活動内容	東洋のバイオリンと呼ばれる中国楽器の二胡を中心とする演奏活動。心と体に健康、癒しの時間をあなたに。		



②

団体名	影絵劇団 白つめくさ		
活動日	不定期	構成人数	11人
設立経緯・目的など	2014年2月、神戸宮沢賢治の会から派生して、主に宮沢賢治作品を影絵劇で表現、紹介する目的で誕生しました。		
活動内容	影絵劇の企画、制作、出張公演、実演指導。		



団体名	神戸輪っ鼓舞		
活動日	要相談	構成人数	15人
設立経緯・目的など	日本の伝統文化の和太鼓を多くの人に知ってもらおう。		
活動内容	和太鼓演奏、民舞、和太鼓ワークショップ		



団体名	楽遊クラブ銀雅（銭太鼓）		
活動日	要相談	構成人数	30人
設立経緯・目的など	神戸市シルバーカレッジのクラブ活動として2000年4月に発足。 卒業後も銭太鼓が大好きなメンバーが集まり「楽遊クラブ銀雅」としてイベントや地域の給食会などに参加。		
活動内容	銭太鼓訪問演技、銭太鼓体験指導		



⑤

団体名	HMU健康づくり続け隊		
活動日	要相談	構成人数	23人
設立経緯・目的など	高齢者のフレイル防止を目的として兵庫医療大学が開発した「介護予防体操」をボランティア活動として推進するため。		
活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1) 介護予防体操を地域高齢者と実践し介護予防対策の一助とする。 2) 中央区を中心とした各地域福祉センターと連携し、介護予防体操を通じた健康維持を図る。 3) 参加者ができるだけ楽しく過ごせる様に体操だけでなく脳トレ、歌唱等も加えた工夫をしています。 		



⑥

団体名	東雲ろっこう紙芝居サークル		
活動日	第1土曜日 午後	構成人数	9人
設立経緯・目的など	紙芝居を通じて、幼児、児童とのコミュニケーションをはかる。お話の世界を楽しむ。		
活動内容	紙芝居の実演		



7

団体名		るんるんパネラー	
活動日	要相談	構成人数	5人
設立経緯・目的など	幼稚園の保護者が5人集まって幼稚園にてパネルシアターや音楽あそびをはじめたのが設立のきっかけ。その後ひろばアドバイザーの活動を広げる。参加して下さる皆様に笑いを提供することを目的に活動をしています。		
活動内容	幼児と保護者 : 親子あそび、楽器あそび、パネルシアター、ペープサートなど 高齢者 : 唱歌、歌謡曲の演奏、寸劇の実演 障がいのある方 : アニメ音楽の演奏、楽器あそび <small>たくさんの楽器を持っています (ハンドベル/ドレミパイプ/エッグマラカス/タンバリンetc)</small>		



8

団体名		朗読ボランティアグループ「アミュゼ」	
活動日	要相談	構成人数	11人
設立経緯・目的など	絵本や紙芝居などの朗読や読み聞かせを通して、小さな子供達から、高齢の方や障がいのある方々を対象に心なごむ楽しい時間を提供する。		
活動内容	手作りの大型絵本や紙芝居、ペープサートなどを使い、身近なおもちゃや楽器で効果音を作り出すなど、温かくて楽しい朗読を心掛けています。 コロナ禍にあっては、読み聞かせ動画の作成にも取り組み始めています。		



団体名		メゾフォルテ	
活動日	要相談	構成人数	8人
設立経緯・目的など	一人暮らしの方や高齢者が明るく楽しく思ってくれるイベントを目指して頑張っています！		
活動内容	音楽演奏、童謡、昭和歌謡、オールディーズ、アメリカンポップス、クラシック、音楽療法（リズム、元気になる発声法） 高齢者の方も元気な方が多く、今までにはない新しい形の音楽活動を目指したいと思います。		



団体名		マジックセゾン	
活動日	要相談	構成人数	3人
設立経緯・目的など	マジックの面白さ、楽しさを広く知ってもらおうと思い設立しました。		
活動内容	高齢者施設、障がい者施設、ふれあい給食会など、各種イベントにおけるマジックの実演。 オンラインマジックも経験あり。		



11

団体名	青空亭雲太郎（落語 個人ボランティア）		
活動日	要相談	構成人数	—
設立経緯・目的など	趣味で始めた落語を、人前で演じることで上手になりたいと思いボランティア登録しました。		
活動内容	デイサービスやふれあい昼食会などにおいて落語を演じています。2019年には中央区社会福祉協議会主催のハートフルフェスタにも参加させていただきました。中央区ボランティアセンターの依頼でオンライン落語にも挑戦！！		



12

団体名	眞田 優太（三味線 個人ボランティア）		
活動日	土・日	構成人数	—
設立経緯・目的など	日本の伝統楽器、津軽三味線の魅力を伝える。		
活動内容	高齢者施設、イベント出演、レセプションパーティーなどでの演奏活動。		



団体名		新神戸 FUKUROU	
活動日	要相談	構成人数	—
設立経緯・目的など	お一人お一人の身心に合った施術やレッスンをを行い、内なるドクター（自然治癒力）を発動できるように皆様の健康のお手伝いをします。		
活動内容	さとう式リンパケア公認インストラクターがお伝えする、触れて、撫でて、呼吸するだけで、誰でもできる簡単でやさしいセルフケアレッスンをお伝えしています。		



団体名		神戸観光ガイド ゴンタロー（個人ボランティア）	
活動日	要相談	構成人数	—
設立経緯・目的など	①神戸の観光地の素晴らしさ、神戸の歴史を知っていただきたい。 ②神戸にお住まいの方に近隣のまち歩きを提唱したい。		
活動内容	神戸観光のプラン作成から現地観光ガイド 施設・団体様向け、神戸市内観光地のピンポイントスライド映写ガイド。		





団体名	カナリヤ姉妹		
活動日	要相談	構成人数	10人
設立経緯・目的など	趣味で始めたオカリナ等を聴いて頂くだけではなく、一緒に唄って体験して、楽しく一時を共有出来ればと思う。		
活動内容	訪問演奏、地域、施設等に於ける活動。 オカリナ、フラダンス		



16

団体名	お助けマン		
活動日	要相談	構成人数	5人
設立経緯・目的など	行事等で人手が必要な場合に役立ればと有志で結成。		
活動内容	福祉関連施設や福祉関連団体の行事等の補助や個人のニーズに呼応したお手伝い		



17

団体名	第一学院高等学校 ボランティアプロジェクト		
活動日	毎週 水・木 平日要相談	構成人数	16人
設立経緯・目的など	地域全体を「学校」と捉え、地域に根差した活動を行い、他者貢献を学び生徒の成長につなげることで、地域の役に立てることを目的とする。		
活動内容	地域の居場所カフェ「Full of smiles café」にて不登校児支援、子どもの居場所、高齢者の居場所とする。他に生活支援、児童館での見守り、オンラインサポートなど。		



団体名	笑顔茶屋		
活動日	第1・3金曜日	構成人数	6人
設立経緯・目的など	脳の活性化・認知症防止に麻雀がいいとの事で初心者様に覚えて頂く。興味のある事で楽しんで頂く。		
活動内容	現在は麻雀教室施行、ボードゲーム。 (他、ダーツ教室、編物教室計画！！)		



団体名	カフェ ふらっと		
活動日	毎週火・日曜	構成人数	6人
設立経緯・目的など	高齢者等、誰でもお立ち寄りいただける居場所づくり。		
活動内容	元町商店街6丁目空店舗を活用して飲物・ランチを提供。 (家庭の不用品、消費期限の近い食品等、皆様からのご寄附を活動資金としている。)		



団体名	「壁がなければ」実行委員会		
活動日	土・日曜日	構成人数	24人
設立経緯・目的など	絵画・造形を始め、あらゆる芸術の表現とあらゆる生活の手法をもって、拠り所のないものの居場所を作ることを目指す。		
活動内容	居場所カフェ、展示会		



団体名	ハムちゃんクラブ		
活動日	不定期	構成人数	5人
設立経緯・目的など	ものづくりや表現活動を通して、子どもたちの健全育成と親子や地域のコミュニケーションづくりを応援したい。		
活動内容	簡単工作、楽器づくりの指導		



団体名	みそらこども食堂		
活動日	月2～3回	構成人数	10人
設立経緯・目的など	子どもの居場所づくり、食事支援、学習支援を通して子どもたちの健全な育ちを見守る為に設立。		
活動内容	月2回のお弁当提供、学習支援、体操・ヨガ教室 月1回のフードパントリー 地域の居場所として、お子様からご年配の方までどんな方にもご利用いただけます。		



団体名	MOTOMACHI唄おう会		
活動日	毎月第2木曜日	構成人数	6人
設立経緯・目的など	こうべまちづくり会館、2Fホールを活用してご近所・地域の皆様と大声を出して昔歌った曲、童謡等を歌う活動。		
活動内容	生伴奏で皆で一緒に昔歌った童謡、歌謡曲を歌う取組。 簡単な楽器を持ち身体を動かし、リズムに合わせて楽しむ。		



団体名		羊歩の会	
活動日	毎週金曜日 (5週目と8月、年末年始を除く)	構成人数	6人
設立経緯・目的など	夜間中学等で高齢になって学んだ漢字を忘れたくないという方々の願いを受けてスタートし、外国にルーツを持ち日本語の読み書きを学びたいという方々も加えて継続している。		
活動内容	週1回、学習者のニーズにあった教材で概ねマンツーマンにより学習支援を行い、最後に全体で短文の読み物を音読。年に1~2回、お花見などのレクリエーション交流も行います。		



団体名		要約筆記サークルこうべ	
活動日	第2日曜日・第3木曜日	構成人数	25人
設立経緯・目的など	聞こえにくい人、人生の途中で聞こえなくなった人、高齢により耳が遠くなった人の実情、コミュニケーション方法（要約筆記、筆談等）について学び理解を深める。		
活動内容	要約筆記（手書き、パソコン）の技術や知識の向上。難聴者、中途失聴者の実情、支援を学び、イベントなどでの交流を通して理解を深める。定例会、練習会を実施し、情報の共有やサークル員同士の交流の場、支援団体としても活動中！！ https://kobeyouyaku.1net.jp/		



団体名		神戸市生活指導研究会病院ボランティア	
活動日	第1・3月曜日	構成人数	15人
設立経緯・目的など	神戸市生活指導研究会は1953年4月に発足し、病院ボランティアは1974年から日赤病院ボランティア協会のお手伝いをするようになりました。 始めは甲南回生病院→県立こども病院→市立西市民病院と現在は2病院です。		
活動内容	こども病院…売っていない医療備品（気切ひも、安全ベルト、乳母車のマット他、西市民病院…院内案内、車いすの介助		



27

団体名	彫刻みがき隊「あのね会」		
活動日	毎月第4水曜日 (8月・12月を除く)	構成人数	19名
設立経緯・目的など	神戸婦人大学にて、彫刻家故新谷琇樹先生の講義を受け、彫刻を美しくしたいとの思いを持って、2007年4月に設立しました。		
活動内容	神戸市文化交流課の協力を得ながら、市内に設置されている彫刻を磨き、併せて周辺の美化活動を行っています。		



28

団体名	神戸市埋蔵文化財センターボランティア		
活動日	随時	構成人数	23人
設立経緯・目的など	神戸市埋蔵文化財センターの活動を円滑に遂行するため。		
活動内容	観覧者の応対、展覧会関連行事の企画・運営の補助、展示室における解説、各種考古学講座、地域連携事業の補助。		



団体名	ラブフォーアニマルズ		
活動日	金・土・日	構成人数	10名
設立経緯・目的など	行き場のない犬を助けて保健所に行かせることなく幸せにしたい為。		
活動内容	兵庫県内のセンターに収容された犬をレスキューして、新しい里親さんを探しています。一般宅で行き場をなくした犬もレスキューしています。		



- 給食会に出演して欲しい、クリスマス会を盛り上げて欲しいなど、ご希望に合わせてご依頼ください。
気になるボランティアさんがいらっしゃいましたら、ボランティアセンターにお問合せください！
- 内容が確定をしましたら詳細をニード申込票にご記入していただきFAX又はE-mailにて送信してください。

ご依頼をお待ちしております！！

～お問合せ先～

社会福祉法人 神戸市中央区社会福祉協議会
中央区ボランティアセンター

651-8570

神戸市中央区東町115番地

神戸市中央区役所5F

TEL：078-333-4422

FAX：078-333-4421

E-mail：kobe-cvc@chuou-shakyo.or.jp

