

これからの人生が面白い！！

セカンドライフ応援講座

退職後や子育てがひと段落された方、新しい事を始めようと思われている方…
今まで培った知識・技術・経験を有効活用できる場所、機会がある事を知り、自らが生活する
地域に目を向け、地域課題のために取り組むボランティア活動について一緒に考えてみませんか？
ボランティア活動を通じて、セカンドライフを楽しみましょう！！

1回目 「はじめての地域デビュー」

日時：令和4年8月23日（火）14：00～16：00

場所：中央区役所 8F 801

講師：mottoひょうご 栗木 剛氏

2回目 「遊びながらボランティア？コミュニケーション麻雀体験」

日時：令和4年9月6日（火）14：00～16：00

場所：中央区役所 8F 801・802

講師：コミュニケーション麻雀ボランティア 笑・あかり

3回目 「先輩ボランティアさんの体験談」

日時：令和4年9月13日（火）14：00～16：00

場所：中央区役所 8F 801・802

講師：中央区登録ボランティア、KIITO各チーム

最終回 「はじめのいっぽを踏み出そう！！」

日時：令和4年9月27日（火）14：00～16：00

場所：中央区役所 8F 801

講師：mottoひょうご 栗木 剛氏

定員：20名※応募多数の場合は抽選となります

対象：中央区でボランティア活動の出来る方、4日間参加できる方優先

申込：8月12日（金）までに下記二次元コードまたはE-mail等に氏名、年齢、
電話番号、住所、メールアドレス、受講の動機を記入

お申込み・お問合せ

神戸市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアセンター

〒651-8570 神戸市中央区東町115番地

電話：078-333-4422 FAX：078-333-4421

E-mail：kobe-cvc@chuou-shakyo.or.jp





FAX : 333-4421

名前	(ふりがな) (歳)
電話番号	
住所	〒 -
Email	
受講の動機	

