

# 第3水曜日はカレーの日 どなたでもどうぞ

子供用と大人用のカレーを用意してお待ちしています！

みんなで楽しくたべよう！



**注意！**  
**事前申込制です**

場 所：コムスタこうべ3階調理室

開催日：3月16日水曜日(事前申込制・定員になり次第終了です)

1部：18時20分から18時50分(定員15名)

2部：18時50分から19時20分(定員15名)

参加料：子供0円・大人300円



## ☆学童をご利用している方への 参加のご協力とお願い☆

こども食堂開始が18時20分のため、17時帰宅の学童さんは、1時間以上どこかで待つこととなりますので心配との声があがりました。そのため一旦家に帰り、ランドセルを置いてからお越し下さい。居残りの学童さんは、18時20分以降にランドセルを持ってお越し下さい。子供達の安全の為、保護者のお迎えをお願いしますが、どうしても難しい方はご相談下さい。※来月からは開始の時間を早める予定です。



かすがのごはん事務局

←申込・お問合せQRコード

水分補給は、  
各自ご持参下さい。

## ■ごあいさつ■

私は一人で食事をすることが当たり前の事だと思っていました。両親が夜の仕事で居ない時が多かったからです。結婚して家族と一緒に食事をすることで料理を作る楽しさ、一緒に食べる幸せを感じると同時に、子供の頃、ひとりでごはんを食べることが本当は寂しかったのだということに気が付きました。そして、みんなで食卓を囲む楽しさ、喜びの場所を提供したいと中央区社会福祉協議会さんにご協力いただき、こども食堂を立ち上げました。今は月1回の活動ですが、ゆくゆくは週1回、2回と回数を増やしていきたいと考えております。それには沢山のボランティアさんの協力が必要です。料理、子供の見守り、遊び相手等、もちろん寄付も大歓迎です！関わる人たちがみんなが楽しく笑顔あふれるボランティア活動をしていきたいと思っています。

かすがのごはん 代表 今別府香織