

# 神戸市立清風児童館 オンライン de おしゃべりほっせタイム

子育てに不安や悩みはつきものです。些細なことでも気軽に助産師さんや保健師さんとお話できる、「オンライン de おしゃべりほっせタイム」に参加してみませんか？スマートフォンや PC を使って自宅から気軽に参加できます。みんなと一緒に話しましょう。参加費は無料です。

**日時：1月22日(土)**

**2月19日(土)**

**3月15日(火)**

- ① 13:30~14:00
- ② 14:15~14:45

対象：子育て中の方（神戸市中央区の方優先）  
（これから子育てをされる方も）  
各回5名

※Web会議サービス「Zoom」を使用しますので、PC、スマートフォン等からご参加ください。当日朝9時までに参加者用ID、パスワードをお知らせします。  
※ネットに係る通信費はご負担ください。

問い合わせ先：清風児童館

神戸市中央区楠町8-10-3

078-371-2818

主催：神戸市立清風児童館

神戸市中央区社会福祉協議会

協力：親子支援ネットワーク協会

## ※申込方法

- ①右のQRコードから
- ②お電話で  
371-2818



## おしゃべりほっせ タイムって何？

助産師さんや保健師さんと一緒におしゃべりする時間です。

授乳のこと、離乳食、イヤイヤ期…など、子育ては分からないことの連続です。よね。そんな子育ての疑問や悩みを一緒に解消しませんか。お母さんが笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。そんな思いを込めて、中央区内の児童館では令和2年度よりスタートしました。

## Zoom の 使い方

- ①Zoomのアプリルを起動する
- ②ミーティングIDとパスワードを入力する
- ③名前と参加方法を選択  
名前…苗字のみでも可  
ミュートにしないでください  
オーディオ…インターネットを使用した通話
- ④参加完了

## Zoom 利用時のお願い

- ・参加者用情報（ID/パスワード）は他人に教えないでください。
- ・個人情報保護のため、開催中のスクリーンショットや録画、録音等データ保存やSNS等で発信することは厳禁です。
- （主催者は記録のために保存し、個人情報保護を確保したうえで広報に使わせていただくことがあります。）
- ・申込者以外の人との相談画面の共有（画面を覗く、音声を聞く）についても厳禁です。