

オンライン版

おしゃべりほっとタイム

「こころへの杜」
Re3 くれくれ大作戦
神戸諏訪山児童館

子育てに不安や悩みはつきものですね。

助産師や保健師とお話しをしてみませんか？

専門機関に相談に行くには抵抗がある些細なことでも、

スマートフォンやパソコンを使って自宅から気軽に相談できます。

みんなで一緒にお話して、「ほっと」しませんか？



日時

令和3年 10月26日(火)

★おしゃべりほっとタイム★

- ① 13:30~14:15
- ② 14:30~15:15

対象

子育て中の方、

これから子育てをされる方など

(中央区の方優先)

各5名



外出の準備不要が
うれしい♪

参加費：無料

定員になり次第、締め切ります

※Web会議サービス「Zoom」を使用します。

パソコン、スマートフォンタブレット等からご参加ください。

※参加の方は、当日朝9時までに参加用情報（ID・パスワード）をお知らせします。

※インターネット通信費はご負担ください。

問合せ先

神戸市立神戸諏訪山児童館
神戸市中央区北長狭通4丁目9-5
(TEL) 078-332-5987

申込み方法

- (1) web : 右記のQRコードから
- (2) 078-332-5987



主催：神戸諏訪山児童館・神戸市中央区社会福祉協議会
協力：親子支援ネットワーク協会

おしゃべりほっと
タイムって？

助産師や保健師と一緒におしゃべりをする時間です。

授乳に離乳食、イヤイヤ期にシつけ…。子育てはわからない事の連続です。

おしゃべりしながらそんな子育ての疑問や悩みを一緒に解消しませんか。

お母さんが笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。

そんな思いを込めて、中央区内の児童館では令和2年度よりスタートしました。

開催日時・場所については、中央区社会福祉協議会ホームページ

(<https://chuu-shakyo.or.jp/>) でご確認ください。

Zoomの使い方

① Zoomのアプリを起動する

② ミーティングIDとパスワードを入力する

③ 名前と参加方法を選ぶ

● 名前…苗字のみ可

● ミュートにしないでください

● オートイコ…インターネットを使用した通話

④ 参加完了

Zoom利用時のお願い

- ・ 参加用情報（ID・パスワード）は他人に教えないでください。
- ・ 個人情報保護のため、開催中のスクリーンショットや録画・録音等のデータを保存したり、SNS等で発信することは厳禁です。（主催者は記録のため保存し、顔や名前を隠して広報に使わせていただくことがあります。）
- ・ 申込者以外の人との相談画面の共有（画面をのぞく、音声を聞く）についても厳禁です。