

楽しく体験!福祉と健康のテーマパーク

中央区  
健康福祉  
フェア

# ハートフルフェスタ2017

日時 平成29年12月3日(日) 10:30~15:30

場所 神戸市勤労会館 2F・7F・8F 神戸市中央区雲井通5丁目1-2

2F **健康講演会** 時間:10:30~12:00 **入場無料**

## 健康寿命をのばそう

会場:2F多目的ホール 定員:80名  
座長:林 省治 会長(中央区医師会)

講演1 「オーラルフレイル?」  
～一生、お口で食べましょう!～

講師:西原 一雅 先生(中央区歯科医師会 常務理事)

講演2 「家庭でできる  
介護予防体操」

講師:山本 克己 先生(兵庫県理学療法士会 副会長)

7F **無料** 健康チェックコーナー

## 「自分カルテ」をつくりましょう

**物忘れチェック** パネルタッチで簡単にテストが受けられます

**血管年齢測定** 動脈硬化の程度を知ることができます

**胸部X線健診** 雲井通小公園にて 10:30~12:00 / 13:00~15:00

ほかに中央区薬剤師会によるお薬相談、簡易骨密度測定、体力測定など実施予定

みんなで行くもめ!



かもめん  
©2012Kobe City  
No.17-031

## 8F 楽しく体験しながら 福祉を学びましょう!

神戸市介護サービス協会

●車いす体験 ●高齢者疑似体験 ●福祉用具クイズ

ちゅうおう障害者地域生活支援センター

●障がい疑似体験

## 8F 拡大版 いちいち バザール

東北・熊本の障がい者事業所の  
商品購入を通して被災地支援

【主催】神戸市中央区社会福祉協議会・中央区役所

【協力】中央区医師会、中央区歯科医師会、中央区薬剤師会

【問合せ先】TEL:078-232-4411(代) FAX:078-232-1244

http://chuou-shakyo.or.jp Email:info@chuou-shakyo.or.jp

