

楽しく体験!福祉と健康のテーマパーク

中央区
健康福祉
フェア

ハートフルフェア2016

日時 平成28年9月4日(日) 10:30~15:30

場所 神戸市勤労会館 7F・8F 神戸市中央区雲井通5丁目1-2

2F
健康
講演会

100歳までげんき!!

～健康寿命をのばそう～

時間: 10:30~12:00
会場: 2F多目的ホール 定員: 80名
座長: 米田 豊 副会長(中央区医師会)

入場無料

講演
1

「健口は、 健康長寿の基本」

講師: 中野 有史 先生(中央区歯科医師会)

講演
2

「100歳まで自分の 足で歩けるように」

講師: 柳本 有二 先生(神戸常盤大学教授)

無料

7F 健康チェックコーナー

「自分カルテ」をつくりましょう

物忘れチェック → パネルタッチで簡単にテストが受けられます

血管年齢測定 → 動脈硬化の程度を知ることができます

胸部X線健診 → 雲井通小公園にて13:00~15:00

ほかに中央区薬剤師会によるお薬相談、簡易骨密度測定、体力測定、など実施予定

みんなで行くもめ!



かもめん
(c)2012Kobe City
No.16-003

8F 体験とあそびの コーナー

おまつりひろば、スタンプラリー
雑貨販売やバザーもあるよ
点字・手話・車椅子などの
福祉体験ができます

祭

7F ハートフル カフェ ハートフル ステージ

ボランティアグループの
素敵なパフォーマンスを
楽しみながら、わたがし・
ポップコーン・コーヒー・
クッキーなどでホット
一息つきませんか

8F 拡大版 いちいち バザール

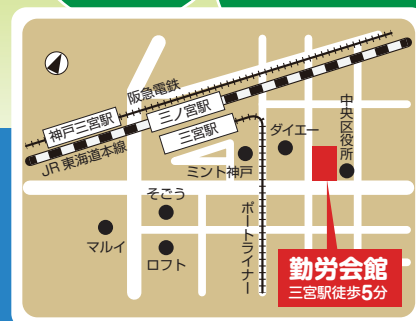
東北・熊本の障がい者
事業所の商品購入を
通じて被災地支援

【主催】神戸市中央区社会福祉協議会・中央区役所

【協力】中央区医師会、中央区歯科医師会、中央区薬剤師会

【問合せ先】TEL:078-232-4411(代) FAX:078-232-1244

http://chuou-shakyo.or.jp Email:info@chuou-shakyo.or.jp



楽しく体験!福祉と健康のテーマパーク

中央区健康福祉
フェア

ハートフル フェスタ 2016

平成28年 **9月4日**

時間▶10:30~15:30

神戸市勤労会館 7F・8F

こども縁日コーナー

- スーパーボールすくい
- 水鉄砲まとあて
- ヨーヨーつり
- バルーンアート など

こども

ボランティアセンター

会場内のお店のお手伝いをやってみよう!!

おまつりひろば

バザーやかもめんグッズ販売・
わなげ・まとあて・木工工作などの
たのしいお店がいっぱい!!
点字や手話を学べるコーナー
もあるよ!

ハートフル カフェ

わたがし・ポップコーン・
フランクフルト・かき氷に
クッキーなど

ハートフル ステージ

こどもエイサー
フラダンスなど
ぜひ、聞いて、見て、
たのしんでね



かもめん
(c)2012Kobe City
No.16-003

スタンプラリー

会場の中の「かもめん」を
さがそう!
景品がもらえるよ!
(先着150名)



どねも
たのしいもめ!

【主催】神戸市中央区社会福祉協議会・中央区役所

【協力】中央区医師会、中央区歯科医師会、中央区薬剤師会

【問合せ先】TEL:078-232-4411(代) FAX:078-232-1244

http://chuou-shakyo.or.jp Email:info@chuou-shakyo.or.jp